

### **Hälsosamma kroppkakor**

Det var en vinter förr i tiden då elever från Ungskär (en skara flickor och pojkar) fick fortsätta i fortsättningsskolan i Stenshamns dåvarande skola. Denna vinter fick eleverna gå på isen från Ungskär till Stenshamn. De gick då tillsammans med sin lärare Hjalmar Lewenhagen (Lewenhagen var även utlörd präst).

I denna sannskildring så följer vi särskilt en pojke i skaran. Dåvarande fiskarena John Pålsson och Peter August Ungfors var då islotsar och läraren Lewenhagen hade en stor spik i handen. Om han - som tyngst i laget "gick ner sig" på isen, så skulle han naturligtvis hugga spiken i isen och draga sig upp på så sätt. Dessbättre hände ingen sådan olycka bland oss.

Det var verkligen en mycket trist vinter. Men tiden gick. Ibland gick alla i skaran i blåst, rikligt snöfall och dålig sikt ute på isen, så att eleverna knappast kunde se handen framför sig! (Så småningom kom examensdagen och alla var då glada att de hade kunnat sträva sig fram över isen dagligen.)

Pojken fick den vintern en influensa (som då härjade på öarna). Pojken fick sedan lunginflammation och blev svårt sjuk. Dåvarande provinsialläkaren på Jämjö, doktor Widell, for ut på detta sjukbesök - den gången fick han anlita August i Udden i Torhamn att köra honom över isen med hästskjuts. Vid framkomsten sade doktorn: "Pojken är så sjuk att han ej kan komma till lasarettet. Pojken kan nämligen inte forslas i land över isen - det blir för kallt." Penicillin fanns då ej att tillgå för doktorn - han ordinerade stärkande mediciner och vitaminer. Samt naturligtvis sängläge.

Pojken var hårdare sjuk än han själv trodde. Bland andra kom en tant och hälsade på. Hon sade, när hon trodde att pojken inte hörde, orden: "Stackars lille pojke, han lever inte över vintern".

Många sjuka hade blivit jätteledsna över dessa ord, men pojken tog dem istället som en utmaning - och uppmuntran - att "sätta till alla klutar" för att pigga till igen. Aptiten och hågen att krya på sig växte fort! Efter en månads sängläge kunde pojken stiga upp och vara uppe igen.

Pojkens goda moder Selma lagade god mat. till exempel goda och hälsosamma kroppkakor och det gick vägen med tillskott av vitaminer. Vår Herre, rara goda modern, doktorn och flera andra skall ha berömmet! Många gånger tänkte pojken på August och hans häst - det var inte så rart att rycka ut i den kalla vinterdagen.

I detta kåseri skall absolut inte glömmas kroppkakorna, som pojken hade så stor nytta och glädje av vid tillfrisknandet från vänstersidig lunginflammation. Nu undrar ni hur jag så tvärsäkert - och varje ord är sant - kan veta allt detta om pojken i isvandrarsskaran. Jo, jag var själv den pojken!

Mitt Karlskrona 6/2004

För flera år sedan var jag kallad till ett matseminarium på Ronneby Brunnshotell. Jag höll där ett "matföredrag" för Gastronomiska Akademiens preses, professorer, matexperter och andra högt lärda kvinnor och män. Blekinges nationalrätt kroppkakor serverades den dagen oss alla på Brunnshotellet. Alla tyckte om dem - dessa gäster var dock experter på mat!

Till alla dem som nu år 2004 klagat - och även tjatat - en hel del om just kroppkakor säger jag nu följande: Ni fick mig att återuppliva gamla minnen, bland annat att kroppkakor är god och hälsosam mat. Jag känner inte till några fall där folk har blivit sjuka av kroppkakor - tvärtom!

Jag, och fler med i mig, hoppas att det nu blir lugn och ro i Blekinge.

KNUT ANDERSSON