



Föreningen
Långörasläkten

Tunnbröd i stekpanna

Nog har vi väl alla ett eller annat speciellt minne av någon maträtt eller kaka. Kanske det finns något recept som följt familjen i generationer.

5 dl fil
1,5 dl sirap
2 tsk brödkryddor
2 tsk salt
2 tsk bikarbonat
1,5 l rågsikt



Blanda alla torra ingredienser, tillsätt fil och sirap.

Kavla degen med kruskavel och stek i stekpannan OBS!! Inget fett i pannan.

Förvara degen i kylskåp och stek allt eftersom tunnbröden i stekpanna.

Från: Gerd Cederholm

Datum: 2003-07-23